

"I mercoledì del Magazzino"
presentano



Vegetariani si diventa

di Stefania Bonini

mercoledì 17 settembre 2014

alle ore 20,00

Da quando, a vent'anni, ho preso casa da sola, fare da mangiare è diventato un compito quotidiano.

Il percorso è stato lungo, molto sperimentale, e non del tutto consapevole, finché ho capito che potevo fare da me. Nel frattempo avevo imparato a scegliere prodotti biologici e di stagione, a escludere la carne, il pesce e poi anche i frutti di mare. Vegana no, ma ci sto lavorando.

In tutti questi anni ho scoperto un mondo, quello vegetale, che ha colori, profumi, sapori e grandissime possibilità di combinazione e invenzione.
Un mondo che mi ha ispirato le ricette, un centinaio, che qui ho raccolto per voi.

Incontro con l'autrice e aperitivo verde: 8,00 euro

Per informazioni e prenotazioni (entro il 15 settembre 2014): info@ilmagazzino.org o 338.4501819 (Silvia)



il MAGAZZINO
cultura e convivialità

Promuoviamo e ospitiamo incontri di riflessione e scambio culturale, attività artistiche, momenti conviviali.
Siamo a Varese, in via Armellini 31, proprio sotto la torre di Velate e a due passi dal Sacro Monte.

www.ilmagazzino.org